

林鳳國小附設幼兒園點心表(114 年 12 月)

| 日期       | 12/1 (一)                                     | 12/2(二)                            | 12/3(三)                               | 12/4(四)                                      | 12/5(五)                                   |
|----------|--|------------------------------------|---------------------------------------|--|---|
| 點心<br>名稱 | 上午: 蘑菇麵<br>下午: 紅豆豆花<br>飲品: 牛奶                | 上午: 排骨酥冬瓜湯<br>麵<br>下午: 小黑糖饅頭       | 上午: 皮蛋瘦肉粥<br>下午: 珍珠丸<br>飲品: 豆漿        | 上午: 吐司加蛋<br>下午: 地瓜綠豆湯                        | 上午: 生日蛋糕<br>下午: 草莓鬆餅                      |
| 水果       | 極柑   | 極柑                                 | 香蕉                                    | 火龍果  | 蘋果  |
| 食材       | 上午: 義大利麵、雞肉、蘑菇醬、洋蔥<br>下午: 黃豆、紅豆、二砂糖、牛奶       | 上午: 油麵、排骨、冬瓜、高麗菜<br>下午: 麵粉、牛奶、黑糖   | 上午: 白米、皮蛋、肉絲、青蔥、白菜<br>下午: 糯米、絞肉、玉米、黃豆 | 上午: 吐司、雞蛋<br>下午: 地瓜、綠豆、二砂糖                   | 上午: 麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、奇異果<br>下午: 鬆餅粉、草莓果醬、牛奶 |
| 日期       | 12/8(一)                                      | 12/9(二)                            | 12/10(三)                              | 12/11(四)                                     | 12/12(五)                                  |
| 點心<br>名稱 | 上午: 玉米雞蛋肉絲粥<br>下午: 關東煮<br>飲品: 牛奶             | 校外教學                               | 上午: 小兔包<br>下午: 蘿蔔糕<br>飲品: 豆漿          | 上午: 咖喱螺旋麵<br>下午: 餛飩湯                         | 上午: 碗粿<br>下午: 起司蛋餅                        |
| 水果       | 極柑   |                                    | 香蕉                                    | 火龍果  | 蘋果  |
| 食材       | 上午: 白米、雞蛋、肉絲、玉米、白菜<br>下午: 高麗菜、蘿蔔、玉米、黑輪、牛奶    |                                    | 上午: 麵粉、牛奶、綠豆<br>下午: 在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、黃豆  | 上午: 螺旋麵、咖喱、高麗菜、雞肉、胡蘿蔔<br>下午: 麵皮、絞肉、青蔥、白菜、豆芽菜 | 上午: 米漿、香菇、雞蛋、肉燥<br>下午: 餅皮、雞蛋、起司、黃豆        |
| 日期       | 12/15(一)                                     | 12/16(二)                           | 12/17(三)                              | 12/18(四)                                     | 12/19(五)                                  |
| 點心<br>名稱 | 上午: 芝麻包<br>下午: 羅宋湯<br>飲品: 牛奶                 | 上午: 親子丼飯<br>下午: 法國吐司               | 上午: 草莓葡萄乾饅頭<br>下午: 小籠包<br>飲品: 豆漿      | 上午: 肉絲蔬菜麵線<br>下午: 燒仙草                        | 上午: 鹹蛋高麗菜粥<br>下午: 小漢堡加蛋                   |
| 水果       | 極柑   | 極柑                                 | 香蕉                                    | 火龍果  | 蘋果  |
| 食材       | 上午: 麵粉、牛奶、黑芝麻、黃豆<br>下午: 雞腿肉、馬鈴薯、番茄、胡蘿蔔、洋蔥、牛奶 | 上午: 白米、洋蔥、豬肉、雞蛋、香菇<br>下午: 吐司、雞蛋、肉鬆 | 上午: 麵粉、草莓乾、葡萄乾<br>下午: 麵粉、絞肉、洋蔥、黃豆     | 上午: 麵線、肉絲、白菜、雞蛋、青江菜<br>下午: 仙草、黑糖、芋圓、紅豆       | 上午: 白米、鹹蛋、肉絲、胡蘿蔔、高麗菜<br>下午: 麵粉、雞蛋         |
| 日期       | 12/22(一)                                     | 12/23(二)                           | 12/24(三)                              | 12/25(四)                                     | 12/26(五)                                  |
| 點心<br>名稱 | 上午: 花椰菜義大利麵<br>下午: 茶葉蛋<br>飲品: 牛奶             | 上午: 肉燥板條<br>下午: 小北歐                | 上午: 小肉包<br>下午: 地瓜拉餅<br>飲品: 豆漿         | 行憲紀念日放假 1 天                                  | 上午: 藍莓起司蛋三明治<br>下午: 燒賣                    |
| 水果       | 極柑   | 極柑                                 | 香蕉                                    |  | 蘋果  |
| 食材       | 上午: 義大利麵、洋蔥、番茄、絞肉、花椰菜<br>下午: 雞蛋、豆腐、味噌、海帶芽、牛奶 | 上午: 板條、肉燥、白菜、豆芽菜<br>下午: 麵粉、牛奶、奶油   | 上午: 麵粉、絞肉、蔥、洋蔥<br>下午: 餅皮、地瓜、黃豆        |  | 上午: 吐司、起司、雞蛋、藍莓果醬<br>下午: 麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃      |
| 日期       | 12/29 一)                                     | 12/30(二)                           | 12/31(三)                              |  |   |
| 點心<br>名稱 | 上午: 大白菜滷麵<br>下午: 奶酥厚片                        | 上午: 刈包加蛋<br>下午: 牙齒肉圓               | 上午: 奶皇包<br>下午: 玉子燒壽司<br>飲品: 豆漿        |  |   |

|    |   |                                |  |  |  |
|----|---|--------------------------------|--|--|--|
|    | 飲品: 牛奶                                      |                                |  |  |  |
| 水果 | 極柑  | 極柑                             | 香蕉   |  |  |
| 食材 | 上午: 油麵、白菜、<br>筍絲、肉羹、香菇<br>下午: 吐司、奶酥<br>蛋、牛奶 | 上午: 刈包、雞蛋<br>下午: 糯米粉、豬<br>肉、竹筍 | 上午: 麵粉、蛋黃、<br>奶油<br>下午: 白米、香鬆、<br>雞蛋、海苔、黃豆 |  |  |

➤ 使用國產豬肉、牛肉